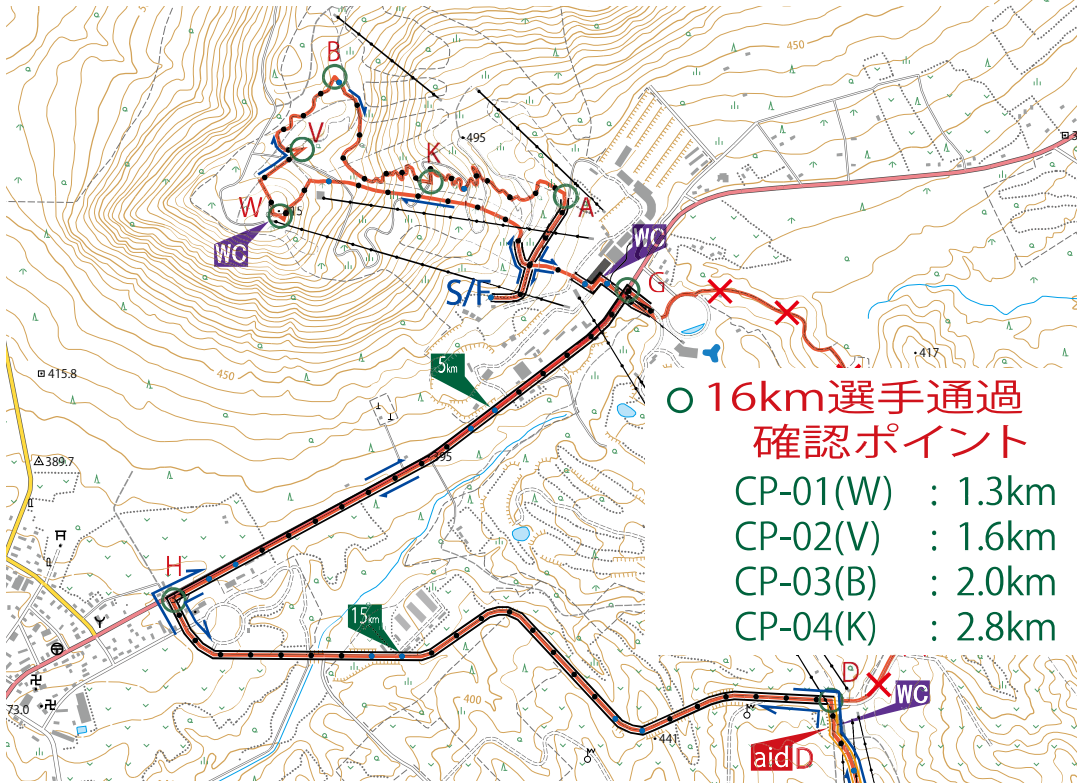


<16km (18.5km/890m)>

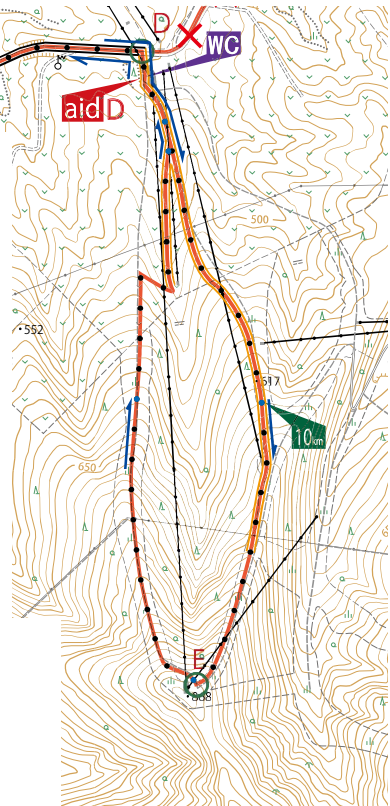


○ 16km選手通過
確認ポイント

CP-01(W)	: 1.3km
CP-02(V)	: 1.6km
CP-03(B)	: 2.0km
CP-04(K)	: 2.8km

○ 16km選手通過確認ポイント

CP-05(A)	: 3.6km
CP-06(G)	: 4.4km
CP-07(H)	: 6.2km
CP-08(D)	: 8.8km (aid・関門13:00)
CP-09(E)	: 11.0km
CP-10(D)	: 13.3km (aid・関門14:00)
CP-11(H)	: 15.9km
CP-12(G)	: 17.7km
Finish	: 18.5km (制限15:00)



緊急連絡先：大会専用携帯
080-9324-2390