

イベント詳細

26日（土） ロゲイニング

競技情報

地図：縮尺 1：25,000 等高線間隔 10m A1 判（コース印刷済み）

磁北は地図の真上に対して反時計回りに 10 度回転

国土地理院発行の数値地図（国土基本情報）を元に複製

通過証明記印具：EMIT 社製 emiTag を使用

07:50～08:10

大会受付（6時間の部） バーベキューハウス（遊園地上段 観覧車奥）

10:50～11:10

大会受付（3時間の部・ソロの部） バーベキューハウス（遊園地上段 観覧車奥）

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・受付は以下の順番で通過して頂きます。ご家族、チームの代表者だけでなく、**参加者本人が受付にお越しください。**

- ① 「参加同意書」の内容をご確認の上、ご署名いただきます。
この「参加同意書」は、本プログラムの最終ページにも添付してありますので、**事前にご自身で印刷、ご署名された上、ご持参された場合は**、①をスキップして②にお進みください。複数イベントのご参加の方は1枚の提出で結構です。
- ② 「参加同意書」をご提出ください。
- ③ 配布物（ナンバーカード他）をお受け取りください。

- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
- ・**ナンバーカードは代表の方1名が体の前面に、見えるように付けてください。**チェックポイントで係員が確認できない場合は、声をかけて見えるようにしてもらう場合があります。
- ・コンパスの貸出を希望される方はお申し出ください。終了後、受付に返却をしてください。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・熊鈴とホイッスルの販売を行います。希望される方はお申し出ください。
- ・競技にはじめて参加する方で、競技説明を受けたい方は受付でお申し出ください。
- ・本イベントはルスツリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者（参加者・応援家族を含む）は正面グラウンドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます。**

荷物置場・更衣室

- ・バーベキューハウス内に荷物を置くことができます。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。
- ・女子更衣室はバーベキューハウスの横に準備します。男子更衣室はありません。

08:00～08:10

スタート前チェック（6時間の部） 受付横

11:00～11:10

スタート前チェック（3時間の部・ソロの部） 受付横

- ・全ての参加者は競技参加の準備を済ませてからスタート前チェックを行ってください。
- ・競技参加にあたり必携品があります。確認を行いますので、提示できるようにご準備ください。
競技中、各選手は常に下記の装備品を携帯（**必携品**）しなければならない。
①ホイッスル、②熊鈴、③参加同意書に電話番号を記載した携帯電話（チームで最低1台）
- ・競技に使用する emiTag を配布します。なお、紛失の際は実費弁済となりますのでお気をつけください。
- ・公式掲示板を設置します。スタート前に必ずご覧ください。
- ・スタートへは大会受付から徒歩1分以内です。誘導に従ってください。

08:10～09:00

スタート（6時間の部） アヒルレース横

11:10～12:00

スタート（3時間の部・ソロの部） アヒルレース横

- ・スタート時刻は6時間の部 08:30 3時間の部・ソロの部 11:30です。一斉スタートになります。
- ・スタート前チェックからスタート地区まで徒歩1分以内です。スタート地区に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。スタート地区にトイレはありません。
- ・emiTagのないチームはスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・スタート時刻20分前になりましたら競技内容および注意事項を説明します。
- ・スタート時刻10分前になりましたらチーム全員まとまってスタート枠にお入りください。一度スタート枠に入ったチームはスタート時刻までスタート枠を出ることはできません。
- ・スタート枠に入りましたら、チームの代表者1名がemiTagのアクティベートを行い、地図をチームの人数分受け取ってください。このとき地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・合図（チャイム）がなりましたらスタートしてください。スタート枠が地図上でのスタートマーク（△）の位置となります。
- ・遅刻したチームは係員の指示を受けてください。遅刻したチームのタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・スタート時刻30分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。ただし、スタート地区とフィニッシュ地区は同じ場所です。

通過証明記印具について

- ・本イベントではEMIT社製 **emiTag** を使用します。各チェックポイントに着きましたら、emiTagを、フラッグに近づけるだけでランプが点滅します。
- ・emiTagのランプが光らない場合は故障が疑われます。フラッグに付いているアナログパンチで地図に穴を開け、計算センターで申告を行ってください。

13:00～15:00

フィニッシュ アヒルレース横

- ・フィニッシュはスタートと同じ場所です。フィニッシュは制限時刻の1時間30分前より開始します。それより前のフィニッシュは受け付けません。全チームは必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュ地区にあるフラッグにemiTagを近づけてフィニッシュしてください。フィニッシュのみ反応感度を下げてあります。確実に反応させてください。
- ・フィニッシュ後にチーム代表者がemiTagを計算センターに持ってきてください。地図は回収しません。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は15:00です。競技途中でも15:00までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。15:00までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として搜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・コンパスを借りた方は受付で返却してください。フィニッシュでは返却できません。
- ・救護所をフィニッシュ地区に設けます。具合が悪くなったときはお越しくください。ただし競技中に救護を受けた者が出たチームは失格となります。
- ・制限時間は3時間の部・ソロの部は3時間、6時間の部は6時間です。制限時間を超えた場合は**10秒につき1点減点**となります。

14:40～

成績速報、成績表・表彰式

- ・成績速報はwebにて即時公開予定です。下記のページにて随時情報を公開しますので、ご確認ください。また成績表はweb上で公開する予定です。
- ・各クラス男・女・混合の上位3チームまで表彰いたします。

<https://www.o-hokkaido.com/liveresult/index.html>



27日（日） マウンテンマラソン

競技情報

地図：縮尺 1：25,000 等高線間隔 10m A3 判（コース印刷済み）

国土地理院発行の数値地図（国土基本情報）を元に複製

通過証明記印具：EMIT 社製 Ecard を使用

06:45～07:00

受付（37km） フリーフォール横（遊園地上段 観覧車近く）

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・受付は以下の順番で通過して頂きます。ご家族、チームの代表者だけでなく、**参加者本人が受付にお越しください。**
- ・受付は**スタート時刻の 30 分前迄**にお済ませください。

① 「参加同意書」の内容をご確認の上、ご署名いただきます。

この「参加同意書」は、本プログラムの最終ページにも添付してありますので、**事前にご自身で印刷、ご署名された上、ご持参された場合は、①をスキップして②にお進みください。**複数イベントのご参加の方は1枚の提出で結構です。

② 「参加同意書」をご提出ください。

③ 配布物（ナンバーカード他）をお受け取りください。

- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
- ・**ナンバーカードは体の前面に、見えるように付けてください。**チェックポイントで係員が確認できない場合は、声をかけて見えるようにしてもらう場合があります。
- ・熊鈴とホイッスルの販売を行います。希望される方はお申し出ください。
- ・本イベントはルスツリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者（参加者・応援家族を含む）は正面グランドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます。**

荷物置場・更衣室

- ・バーベキューハウス内に荷物を置くことができます。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。
- ・女子更衣室はバーベキューハウスの横に準備します。男子更衣室はありません。

07:00～07:15

スタート前チェック（37km）

受付横

- ・スタート前チェックは各クラスの**スタート時刻 30 分から 15 分前までに通過してください。**
- ・全ての参加者は競技参加の準備を済ませてからスタート前チェックをお通りください。
- ・**競技参加にあたり必携品**があります。抜き打ちで確認を行いますので、提示できるようにご準備ください。**必携品**に不備がある場合は**出走を認めません。**

競技中、各選手は下記に示された装備品（クラスによって異なる）を常に携帯しなければならない。

必携品：①ホイッスル、②熊鈴、③携帯電話（参加同意書に番号を記載したもの）、

④地図、⑤雨具、⑥行動食、⑦ライト、⑧ココヘリ

また、下記の装備品を携帯することを推奨する。

推奨品：⑨マイカップ

※**エイドステーションにカップを準備していないので、各自でマイカップの準備を推奨**する

- ・スタート前チェックで競技に使用する Ecard を配布します。**Ecard はコース途中のチェックポイントで、手動にて参加者がチェックすることを義務付けます。すぐに取り出せるようにしてください。**MyEcard は使用できません。なお**紛失した場合は、競技は失格で実費弁済（約 1 万円）となります**のでお気をつけください。

スタート (37km) フリーフォール横

- ・各クラスのスタート時刻は **37km 07:30** です。一斉スタートになります。
- ・スタート地区に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。
- ・各クラスの**スタート時刻 15 分前**より競技説明を行います。スタート地区にお集まりください。
- ・**スタート時刻 5 分前**になりましたら、スタート枠にお入りください。スタート枠に入る際に係員が **Ecard** のアクティベートを行います。**Ecard** をすぐに取り出せるようにしてください。スタート枠に入りましたら各自スタートの準備をしてください。
- ・**スタート時刻**になりましたらスタートしてください。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。
- ・各クラスのスタート時刻から 10 分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。

コース誘導について

- ・マウンテンマラソンのコースは、主催者より配布される**地図によってのみ表示され、現地には誘導に関するものは一切設置されていません**。なお、一部トレイルランニングのコースと重複する部分があります。その部分は現地の誘導に従ってください。

通過証明について

- ・本大会では EMIT 社製 **Ecard** を通過証明として利用します。
- ・チェックポイントは、37km は **15 カ所**、通過します。
- ・各チェックポイントに着きましたら、バックアップラベルを下にして、**Ecard** をフラッグに付いているユニットにはめてください。ユニットのランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・バックアップラベルは紛失しても失格にはなりませんが、**Ecard** が故障した際には通過証明の代わりになります。
- ・複数回通過するポイントは**毎回必ず**チェックポイントでチェック操作を行ってください。ただし一部のチェックポイントで、往路のみまたは復路のみで良い所もあります。係員の指示に従ってください。

遊園地施設 (グラスゴートレイン) 横断

- ・すべてのコースにおいて**グラスゴートレイン**の線路を横断しますが、当日は動いていません。

遊園地内道路横断

- ・コースの途中で遊園地内道路の横断や一部走行をします。車輛は通行する可能性があります。係員の誘導などはありませんが、注意してください。

国道横断

- ・**37km** は国道を **24.9km 地点**、**36.0km 地点**で横断します。
- ・**09:00～15:00** は国道をくぐるモノレールのトンネル (軌道敷地内) を通過します。誘導に従い通過してください。
- ・**15:00～16:30** はトンネルを通過できないため国道を**押しボタン式の横断歩道**で横断することになります。この区間もタイム計測 (記録) に含まれますが、慌てることなく交通規則を守り行動してください。

エイドステーション

- ・エイドステーションでは給水・給食が可能です。数量には限りがあります。またオープンする時間が決まっています。

aid-D 11:00～15:00 水分、汁物、おにぎり、果物、お菓子など (協力: 中村清恵さん)

- ・**救護所、給水所では給水用のカップを準備していません。各自でマイカップの準備を推奨**します。
- ・**37km** は **28.3km 地点 (aid-D)**、**32.9km 地点 (aid-D)** と通過します。
- ・ゴミの分別にご協力ください。
- ・トイレは複数コース上にあります。コース図を参考にしてください。
- ・途中で棄権する場合には係員に申し出てください。

関門

- ・37km クラスの関門は **11:00** 14.6km 地点 (T)、**13:30** 24.4km 地点 (A)、**14:30** 27.3km 地点 (H)、**15:30** 33.8km 地点 (H) と 4 カ所あります。
- ・途中で棄権する場合には係員に申し出てください。関門閉鎖時刻までに関門を通過(出発)できない参加者は**途中棄権**とみなします。係員の指示に従ってください。
- ・天候やその他の事情によりスタート時刻が遅延した場合でも、**関門閉鎖時刻は変更されません**。

悪天候等のコース変更

- ・本イベントでは、**悪天時などによりコース変更、短縮、途中でコース閉鎖をする可能性があります**。中断または中止の詳細については競技規則の項目をご確認ください。
- ・コースが変更になった場合でも、**制限時間等**に変更はありません。
- ・コースの変更等については、コース上にいる係員から選手に伝えます。またこのことにより、**順位やタイムに影響を及ぼすこともあり得ますが、基本的には最終成績に加味いたしません**。

～16:30

フィニッシュ フリーフォール横

- ・フィニッシュはスタートと同じ場所です。全参加者は必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・ゲート通過後に設置してある Ecard をチェックしてフィニッシュとなります。手動計時は控えとなります。Ecard で計時できない場合は**失格もあり得ます**ので、正確にチェックをしてください。
- ・フィニッシュ後に抜き打ちで**必携品の確認**(行動食を除く)を行います。係員から必携品の提示を求められた場合は速やかに提示をしてください。**不足がある場合は失格となります**。
- ・フィニッシュ後に**参加者自身が Ecard を計算センターに持ってきてください**。
- ・各クラスのフィニッシュ閉鎖時刻は **37km 16:30** です。途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。また、必ず Ecard が本部に戻るようしてください。フィニッシュ閉鎖時刻までに Ecard が戻らない場合は、**未帰還者**として各方面に行方不明者として**捜索依頼**の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。

成績速報、成績表・表彰式

- ・成績速報は web にて即時公開予定です。下記のページにて随時情報を公開しますので、ご確認ください。また成績表は web 上で公開する予定です。
- ・各クラス男・女の上位 3 名を表彰いたします。また一部のクラスで特別賞の表彰もあります。
- ・表彰式は準備ができ次第行います。おおよその予定時刻は **37km 14:30** です。

<https://www.o-hokkaido.com/liveresult/index.html>



28日（日） トレイルランニング

競技情報

コース ルスツリゾートスキー場およびその周辺

計時方法 EMIT 社製 Ecard （一斉スタート、パンチングフィニッシュ方式）

09:30～10:30

受付（16km・4km・Kids） フリーフォール横（遊園地上段 観覧車近く）

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・受付は以下の順番で通過して頂きます。ご家族、チームの代表者だけでなく、**参加者本人が受付にお越しください。**
- ・受付は**スタート時刻の30分前迄**にお済ませください。

① 「参加同意書」の内容をご確認の上、ご署名いただきます。

この「参加同意書」は、本プログラムの最終ページにも添付してありますので、**事前にご自身で印刷、ご署名された上、ご持参された場合は、①をスキップして②にお進みください。**複数イベントのご参加の方は1枚の提出で結構です。

② 「参加同意書」をご提出ください。

③ 配布物（ナンバーカード他）をお受け取りください。

- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
- ・**ナンバーカードは体の前面に、見えるように付けてください。**チェックポイントで係員が確認できない場合は、声をかけて見えるようにしてもらう場合があります。
- ・熊鈴とホイッスルの販売を行います。希望される方はお申し出ください。
- ・本イベントはルスツリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者（参加者・応援家族を含む）は正面グランドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます。**

荷物置場・更衣室

- ・バーベキューハウス内に荷物を置くことができます。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。
- ・女子更衣室はバーベキューハウスの横に準備します。男子更衣室はありません。

10:30～10:45

スタート前チェック（16km・4km・Kids） 受付横

- ・スタート前チェックは各クラスの**スタート時刻15分前までに通過してください。**
- ・全ての参加者は競技参加の準備を済ませてからスタート前チェックをお通りください。
- ・**競技参加にあたり必携品**があります。抜き打ちで確認を行いますので、提示できるようにご準備ください。**必携品**に不備がある場合は**出走を認めません。**

競技中、各選手は下記に示された装備品（クラスによって異なる）を常に携帯しなければならない。

必携品：①ホイッスル、②熊鈴、③携帯電話（参加同意書に番号を記載したもの）、④雨具

また、下記の装備品を携帯することを推奨する。

推奨品：⑤行動食（水分）、⑥マイカップ

※**エイドステーションにカップを準備していないので、各自でマイカップの準備を推奨**する

※各クラスの必携品は以下の表に示す。（●は必携品、○は推奨品）

クラス	①ホイッスル	②熊鈴	③携帯電話	④雨具	⑤行動食（水分）	⑥マイカップ
16km	●	●	●	●	○	○
4km	●	●				
キッズ						

- ・スタート前チェックで競技に使用するEcardを配布します。**Ecardはコース途中のチェックポイントで、手動にて参加者がチェックすることを義務付けます。すぐに取り出せるようにしてください。**MyEcardは使用できません。なお**紛失した場合は、競技は失格で実費弁済（約1万円）となります**のでお気をつけください。

スタート (16km・4km・Kids) フリーフォール横

- ・各クラスのスタート時刻は **16km 11:00 4km・Kids 11:10** です。一斉スタートになります。
- ・スタート地区に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。
- ・各クラスの**スタート時刻 15 分前**より競技説明を行います (16km・4km・Kids はまとめて行います)。スタート地区にお集まりください。
- ・**スタート時刻 5 分前**になりましたら、スタート枠にお入りください。スタート枠に入る際に係員が **Ecard** のアクティベートを行います。**Ecard** をすぐに取り出せるようにしてください。スタート枠に入りましたら各自スタートの準備をしてください。
- ・**スタート時刻**になりましたらスタートしてください。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。
- ・各クラスのスタート時刻から 10 分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。

コース誘導について

- ・トレイルランニングのコースは、**青色ストリーマー**で誘導されます。各コースの分岐力所には誘導員が立つ予定ですが、基本的には選手自身でコースを判断してください。

通過証明について

- ・本大会では EMIT 社製 **Ecard** を通過証明として利用します。
- ・チェックポイントは、16km は **12 カ所**、4km は **5 カ所**、Kids は **2 カ所**、通過します。
- ・各チェックポイントに着きましたら、バックアップラベルを下にして、**Ecard** をフラッグに付いているユニットにはめてください。ユニットのランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・バックアップラベルは紛失しても失格にはなりませんが、**Ecard** が故障した際には通過証明の代わりになります。
- ・複数回通過するポイントは**毎回必ず**チェックポイントでチェック操作を行ってください。ただし一部のチェックポイントで、往路のみまたは復路のみで良い所もあります。係員の指示に従ってください。

遊園地施設 (グラスゴートレイン) 横断

- ・すべてのコースにおいて**グラスゴートレイン**の線路を横断しますが、当日は動いていません。

遊園地内道路横断

- ・コースの途中で遊園地内道路の横断や一部走行をします。当日はキャンプ場がオープンしているため、車輛が頻繁に通行する可能性があります。係員の誘導などはありませんが、注意してください。

国道横断

- ・**16km** は国道を **4.1km 地点**、**15.2km 地点**で横断します。
- ・**4km・Kids** は国道を横断しません。
- ・**09:00~15:00** は国道をくぐるモノレールのトンネル (軌道敷地内) を通過します。誘導に従い通過してください。**15:00 以降**はトンネルを通過できないため国道を**押しボタン式の横断歩道**で横断することになります。この区間もタイム計測 (記録) に含まれますが、慌てることなく交通規則を守り行動してください。

エイドステーション

- ・エイドステーションでは給水・給食が可能です。数量には限りがあります。
aid-D 11:00~15:00 水分、汁物、おにぎり、果物、お菓子など (協力: 中村清恵さん)
- ・**救護所、給水所では給水用のカップを準備していません。各自でマイカップの準備を推奨**します。
- ・**16km** は **7.5km 地点 (aid-D)**、**12.1km 地点 (aid-D)** と通過します。
- ・**4km・Kids** はエイドステーションを通過しません。
- ・ゴミの分別にご協力ください。
- ・トイレは複数コース上にあります。コース図を参考にしてください。
- ・途中で棄権する場合には係員に申し出てください。

関門

- ・ 16km クラスの関門は 13:00 6.5km 地点 (H)、14:00 13.0km 地点 (H) に2カ所あります。
- ・ 途中で棄権する場合には係員に申し出てください。関門閉鎖時刻までに関門を通過(出発)できない参加者は途中棄権とみなします。係員の指示に従ってください。
- ・ 天候やその他の事情によりスタート時刻が遅延した場合でも、関門閉鎖時刻は変更されません。

悪天候等のコース変更

- ・ 本イベントでは、悪天時などによりコース変更、短縮、途中でコース閉鎖をする可能性があります。中断または中止の詳細については競技規則の項目をご確認ください。
- ・ コースが変更になった場合でも、制限時間等に変更はありません。
- ・ コースの変更等については、コース上にいる係員から選手に伝えます。またこのことにより、順位やタイムに影響を及ぼすこともあり得ますが、基本的には最終成績に加味いたしません。

～15:00

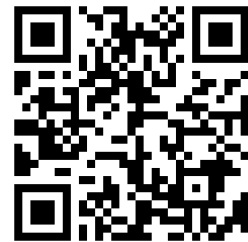
フィニッシュ フリーフォール横

- ・ フィニッシュはスタートと同じ場所です。全参加者は必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・ ゲート通過後に設置してある Ecard をチェックしてフィニッシュとなります。手動計時は控えとなります。Ecard で計時できない場合は失格もあり得ますので、正確にチェックをしてください。
- ・ フィニッシュ後に抜き打ちで**必携品の確認**(行動食を除く)を行います。係員から必携品の提示を求められた場合は速やかに提示をしてください。不足がある場合は失格となります。
- ・ フィニッシュ後に**参加者自身が**Ecard を計算センターに持ってきてください。
- ・ 各クラスのフィニッシュ閉鎖時刻は 4km・Kids 13:10 16km 15:00 です。途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。また、必ず Ecard が本部に戻るようにしてください。フィニッシュ閉鎖時刻までに Ecard が戻らない場合は、未帰還者として各方面に行方不明者として**捜索依頼**の連絡をいたします。
- ・ 質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。

成績速報、成績表・表彰式

- ・ 成績速報はwebにて即時公開予定です。下記のページにて随時情報を公開しますので、ご確認ください。また成績表はweb上で公開する予定です。
- ・ 各クラス男・女の上位3名を表彰いたします。また一部のクラスで特別賞の表彰もあります。
- ・ 表彰式は準備ができ次第行います。おおよその予定時刻は 4km・Kids 13:00 16km 13:30 です。

<https://www.o-hokkaido.com/liveresult/index.html>



28日（日） ヒルクライム（RUSUTSU715）

競技情報

コース ルスツリゾートスキー場

計時方法 EMIT 社製 **emiTag**（タイムスタート、パンチングフィニッシュ方式）

13:00～13:30

受付 フリーフォール横（遊園地上段 観覧車近く）

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・受付は以下の順番で通過して頂きます。ご家族、チームの代表者だけでなく、**参加者本人が受付にお越しください。**
- ・受付は**スタート時刻の 30 分前迄**にお済ませください。

④ 「参加同意書」の内容をご確認の上、ご署名いただきます。

この「参加同意書」は、本プログラムの最終ページにも添付してありますので、**事前にご自身で印刷、ご署名された上、ご持参された場合は**、①をスキップして②にお進みください。複数イベントのご参加の方は1枚の提出で結構です。

⑤ 「参加同意書」をご提出ください。

⑥ 配布物（ナンバーカード他）をお受け取りください。

- ・参加申込み等に不備のある方は、係員の指示に従ってください。
- ・**ナンバーカードは体の前面に、見えるように付けてください。**チェックポイントで係員が確認できない場合は、声をかけて見えるようにしてもらう場合があります。
- ・クマ鈴とホイッスルの販売を行います。希望される方はお申し出ください。
- ・本イベントはルスツリゾート遊園地内で実施されます。大会関係者（参加者・応援家族を含む）は正面グランドフロアにあります入園ゲートにて、**本大会プログラム表紙を提示することで、入園ゲートを通過することができます。**

荷物置場・更衣室

- ・バーベキューハウス内に荷物を置くことができます。ただし、係員は常駐していませんので貴重品の管理は各自で行ってください。
- ・女子更衣室はバーベキューハウスの横に準備します。男子更衣室はありません。

13:30～13:45

スタート前チェック

受付横

- ・スタート前チェックは各クラスの**スタート時刻 15 分前までに通過してください。**
- ・全ての参加者は競技参加の準備を済ませてからスタート前チェックをお通りください。
- ・スタート前チェックで競技に使用する **emiTag** を配布します。**emiTag はフィニッシュで、手動にて参加者がチェックすることを義務付けます。すぐに取り出せるようにしてください。**なお紛失した場合は、**競技は失格で実費弁済（約1万円）となります**のでお気をつけください。

13:45～14:30

スタート フリーフォール横

- ・スタート時刻は**トップスタート 14:00 から 1 分間隔**のタイムスタートです。
- ・スタート地区に荷物を置いたり、風雨をしのいだりする場所はありません。
- ・**スタート時刻 15 分前**より競技説明を行います。スタート地区にお集まりください。
- ・**スタート時刻 3 分前**になりましたら、スタート枠にお入りください。スタート枠に入る際に係員が **emiTag** のアクティベートを行います。**emiTag** をすぐに取り出せるようにしてください。スタート枠に入りましたら各自スタートの準備をしてください。
- ・**スタート時刻**になりましたらスタートしてください。明らかにフライングスタートと認められる場合は、スタートのやり直しを係員から宣告します。スタートラインに戻り、スタートをやり直してください。ただし、その場合でも正規の時間にスタートをしたものとして計測します。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。
- ・各クラスのスタート時刻から 10 分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。

コース誘導について

- ・トレイルランニングのコースは、**青色ストリーマー**で誘導されます。

悪天候等のコース変更

- ・本イベントでは、**悪天時などによりコース変更、短縮、途中でコース閉鎖をする可能性があります。**中断または中止の詳細については競技規則の項目をご確認ください。

～15:00 フィニッシュ フリーフォール横

- ・フィニッシュはウエスト山頂です。全参加者は必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・ゲート通過後に設置してある **emiTag** をチェックしてフィニッシュとなります。手動計時は控えとなります。**emiTag** で計時できない場合は失格もあり得ますので、正確にチェックをしてください。
- ・フィニッシュ後に**参加者自身が emiTag** を計算センターに持ってきてください。
- ・各クラスのフィニッシュ閉鎖時刻は **15:00** です。
- ・質問・苦情等は本部にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。

成績速報、成績表・表彰式

- ・成績速報は web にて即時公開予定です。下記のページにて随時情報を公開しますので、ご確認ください。また成績表は web 上で公開する予定です。
- ・各クラス男・女の上位3名を表彰いたします。また一部のクラスで特別賞の表彰もあります。
- ・表彰式は準備ができ次第行います。おおよその予定時刻は **15:00** です。

<https://www.o-hokkaido.com/liveresult/index.html>

