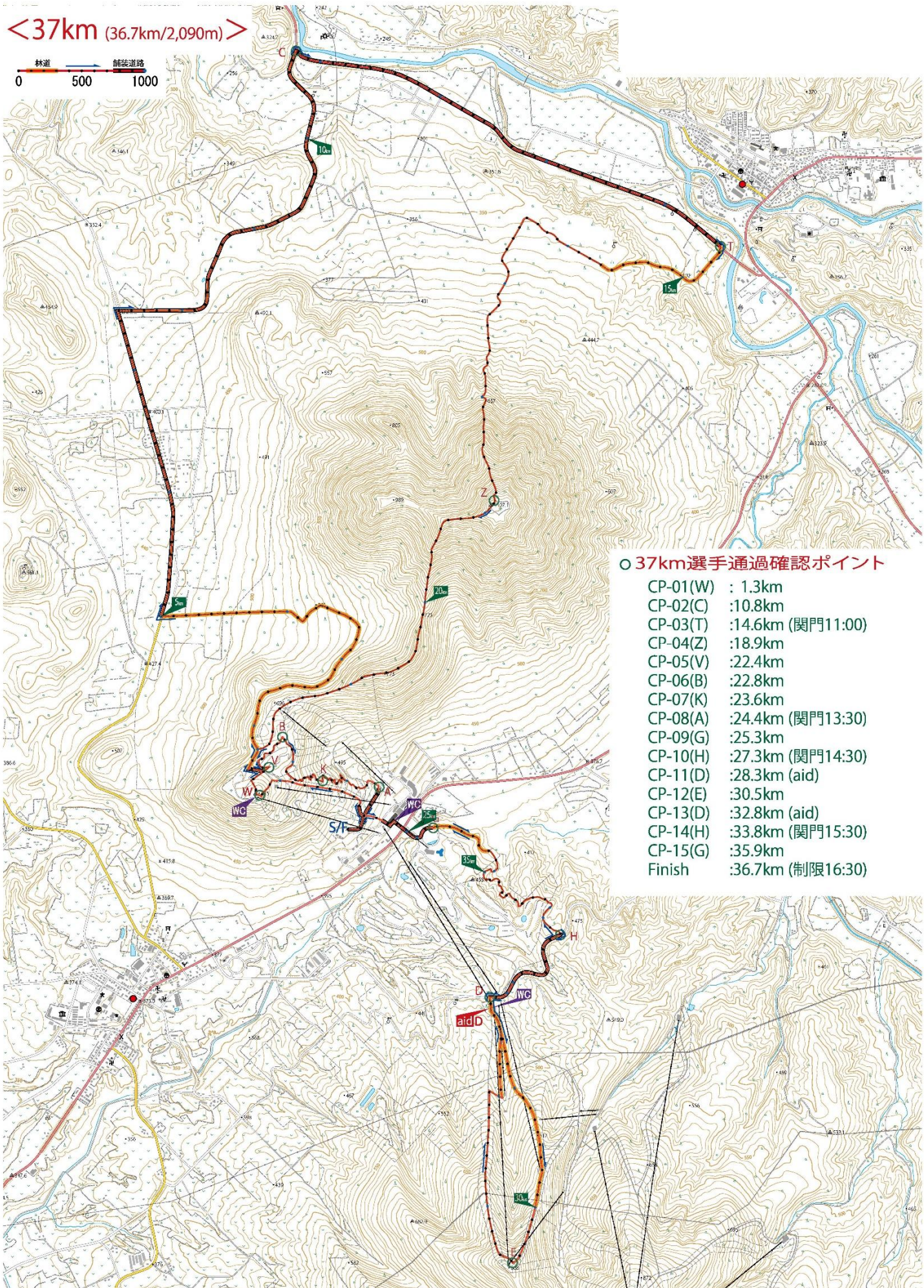


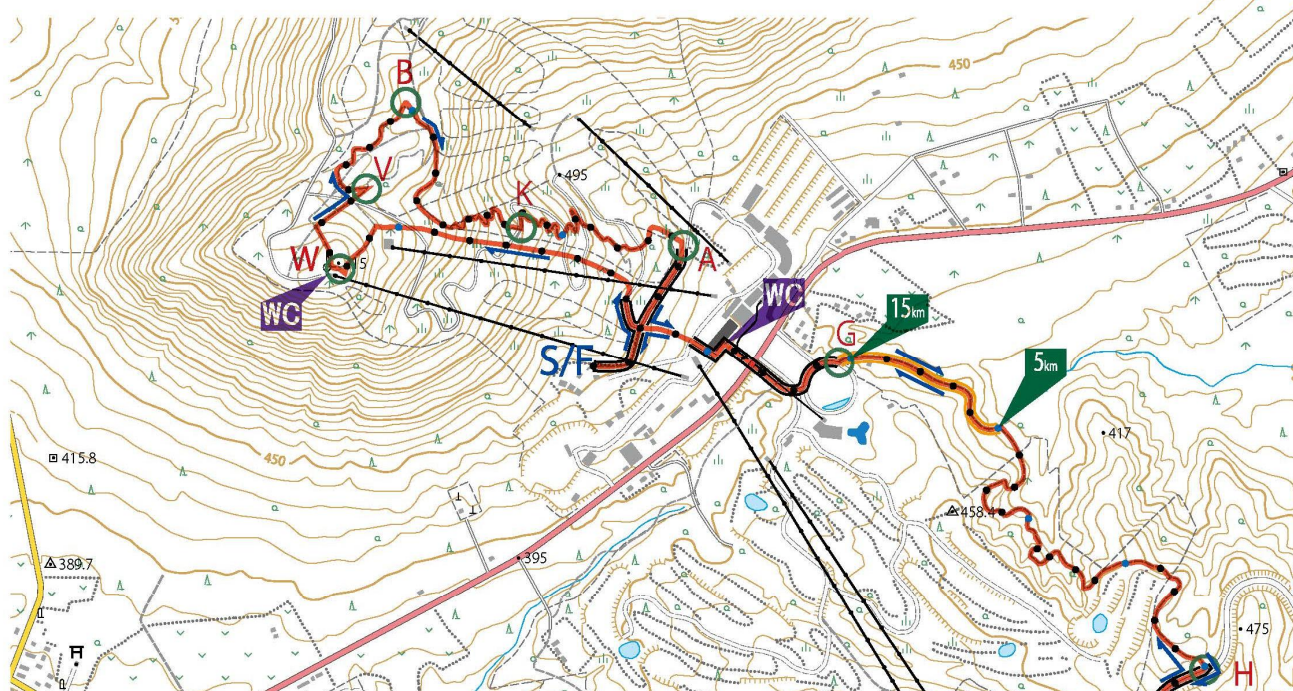
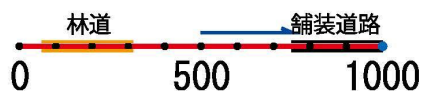
マウンテンマラソン・コース図

<37km (36.7km/2,090m)>

林道 舗装道路
0 500 1000

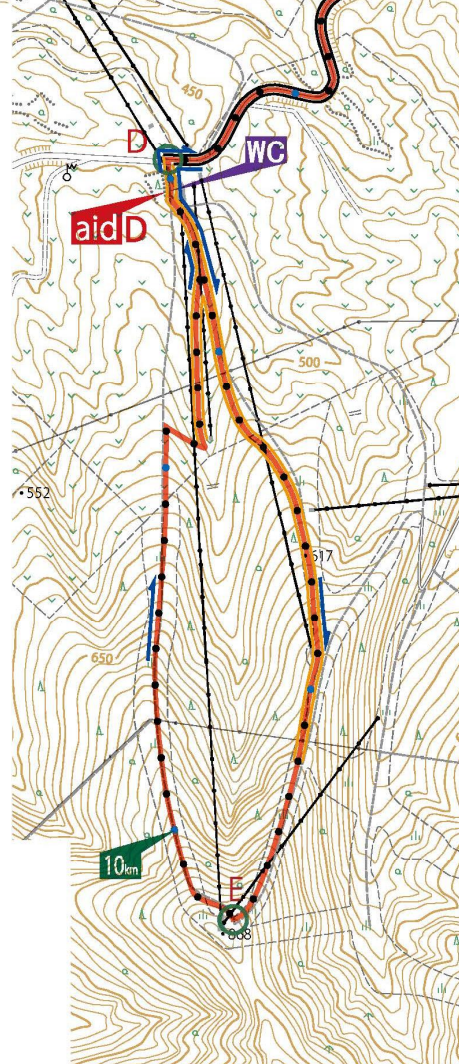


<16km (15.9km/1,050m)>

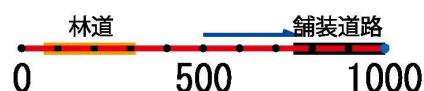


○ 16km選手通過確認ポイント

CP-01(W)	: 1.3km
CP-02(V)	: 1.6km
CP-03(B)	: 2.0km
CP-04(K)	: 2.8km
CP-05(A)	: 3.6km
CP-06(G)	: 4.5km
CP-07(H)	: 6.5km (関門13:00)
CP-08(D)	: 7.5km (aid)
CP-09(E)	: 9.7km
CP-10(D)	: 12.1km (aid)
CP-11(H)	: 13.0km (関門14:00)
CP-12(G)	: 15.1km
Finish	: 15.9km (制限15:00)



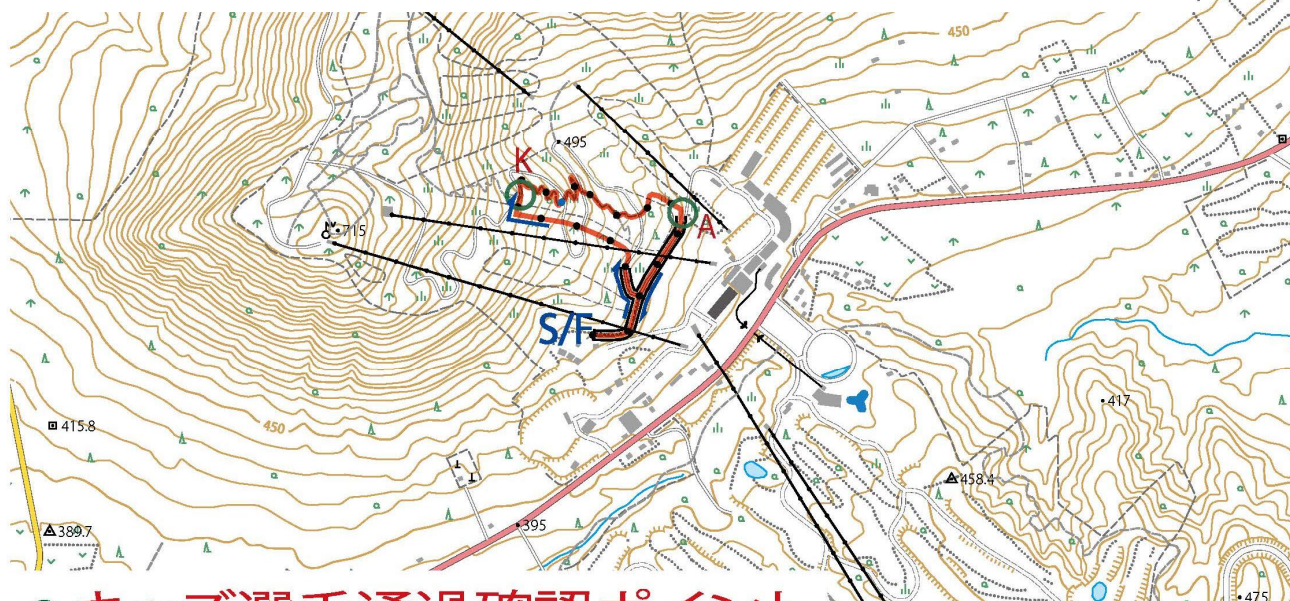
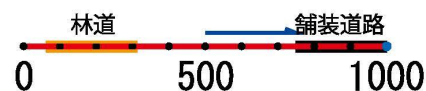
<4km (4.0km/270m)>



○ 4km選手通過確認ポイント

CP-01(W)	: 1.3km
CP-02(V)	: 1.6km
CP-03(B)	: 2.0km
CP-04(K)	: 2.8km
CP-05(A)	: 3.6km
Finish	: 4.0km (制限13:10)

<キッズ> (2.0km/110m)>

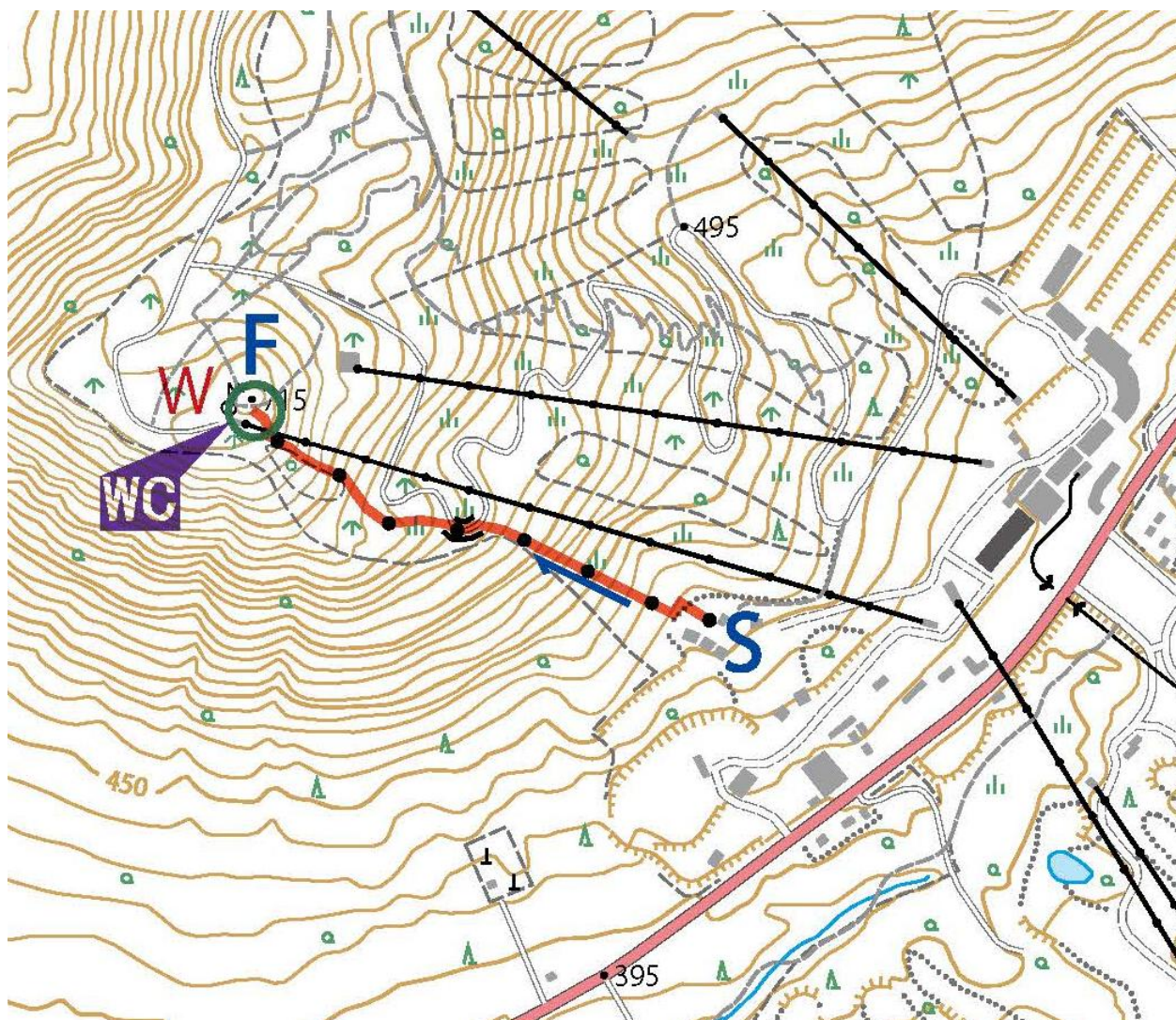


○ キッズ選手通過確認ポイント

CP-01(K)	: 0.8km
CP-02(A)	: 1.6km
Finish	: 2.0km (制限13:10)

ヒルクライム・コース図

コース情報（予定）：コース距離 750m、累積標高 260m



ラン&ビバーク（DAY 2）・コース図

◎ラン&ビバーク（DAY 2）のコースについて

ラン&ビバーク（DAY 2：マウンテンマラソン約 20km）のコース図は大会当日、スタート 10 分前に配布されます。事前に公開はされません。

コース情報（予定）：コース距離 18.4km、累積標高 990m、選手通過確認ポイント 9 個

※本大会は荒天等（視界不良の濃霧、強風など）主催者が参加者の安全が確保できないと判断した場合、一部または全部中止もしくは短縮コースになることがあります。