

北海道ラン&ビバーク大会 2026 in ルスツ

～ Hokkaido Outdoor Festival 2026 ～

地図とコンパス、装備を背負って 「OMM」を目指そう！

地図とコンパスを持って山野を歩くことは、自分の行動範囲を広げると同時に、安全にアウトドアを楽しむための重要なポイントになります。

地図やコンパスは、ただ持っているだけでは意味が無く、コンパスを添えて地図を読むことができるようになって、初めて活用することができるようになります。

「OMM」は「自分自身の山岳スキルをテストする場」としてイギリスで発祥した、歴史ある1泊2日の山岳レースです。参加者はバディとともに必要な装備をすべて背負い、自らの力だけを頼りに、ナビゲーション・緊急対応・判断力といったマウンテンスキルのすべてを駆使して挑みます。

このような「山の総合力」が試されるナビゲーションスポーツに挑戦するためには、準備と経験が必要です。その機会を北海道オリエンテーリング協会は「ラン&ビバーク」で提供します。

※OMMは、株式会社ノマディックスの登録商標です。

1. 主催 北海道アウトドアフェスティバル実行委員会
2. 共催 北海道オリエンテーリング協会、ノーストレイルクラブ北海道
3. 後援 留寿都村、留寿都村教育委員会、喜茂別町、喜茂別町教育委員会 他（全て予定）
4. 協賛 アメアスポーツジャパン(株) 他（予定）
5. 協力 加森観光(株)、北海道山岳連盟、(株)秀岳荘、(株)サッポロスキッド、アクティブ合同会社 他（全て予定）
6. 場所 北海道虻田郡留寿都村「ルスツリゾート」・尻別岳・貫気別岳周辺
7. 日程・種目 ラン&ビバーク(経験者・上級者向け)

9月26日(土) 11:30 ～ 16:30 ロゲイニング5時間

17:00 ～ 無補給 ビバーク 「ルスツ山はともだちキャンプ場」

9月27日(日) 08:00 ～ 15:00 マウンテンマラソン約 20km

8. クラス・参加費

クラス	参加費	備考	参加特典
ロゲ + マウンテン マラソン	16,000 円/人	1チーム 2名、上級者向き ※18歳以上(高校生不可) (2日目MMMの累積標高 約 1,010m、制限 7 時間)	「ルスツ温泉・ ことぶきの湯」 温泉入浴割引 軽食付き

※ 参加費にはビバークする「ルスツ山はともだちキャンプ場」の基本的な使用料が含まれます。

※ ペアで1名は、ナビゲーション・スタンダードの「ブロンズレベル」以上のナビゲーションスキルを有していることを推奨します。

ナビゲーション・スタンダードの詳細につきましては、ナビゲーションスキル検定のホームページをご覧ください。

※ 必携品があります。①ホイッスル、②熊鈴、③携帯電話、④地図、⑤雨具、⑥行動食、⑦ライト、⑧ココヘリ（全て予定）

※ **ラン&ビバーク**について：『ラン&ビバーク』とは、ロゲイニングとマウンテンマラソンを**無補給**で楽しむ北海道オリエンテーリング協会オリジナルプログラムです。今回のビバークは「ルスツ山はともだちキャンプ場」を使用します。競技中に装備のデポジットはできません。「OMM」の練習にどうぞ。

※ **ココヘリ**について：『ココヘリ』とは、山岳遭難を対象とした会員制の検索サービスです。ココヘリ会員の方は、エントリー時にご自身のココヘリ発信機ID番号を入力してください。ココヘリ会員以外の方は、エントリー時にココヘリ1日レンタル(+1,100円)を選択してください。詳細は公式ページ(<https://www.cocoheli.com/>)をご確認ください。

9. 申込

インターネットでの申込みのみにになります。

<https://moshicom.com/150475>

申込締切 **2026年8月31日(月)** (※当日申込はありません)



10. その他

- ・ 各イベントの詳細は大会HPをご覧ください。 Web <https://www.hof.lumikarhuoc.com/2026/>
- ・ 気象条件や公的機関から中止要請がある場合、主催者はイベントの中断または中止を判断することがあります。
- ・ 一度振り込まれた参加費については、いかなる理由においても返金はありません。